

Instrucciones de preparación para una endoscopia superior



¿Qué es una endoscopia superior y qué puedo esperar durante el procedimiento?

Una endoscopia superior, conocida asimismo con el nombre de esofagogastroduodenoscopia (EGD, por sus siglas en inglés), es un procedimiento que permite que su médico examine el interior de su tracto gastrointestinal superior: el esófago (tubo de deglución), el estómago y el duodeno (la porción superior del intestino delgado). Durante el procedimiento se utiliza un endoscopio - un largo tubo flexible cuyo extremo tiene una cámara y una luz -, mediante el que se observa el interior del tracto gastrointestinal superior. Es posible que reciba sedación/anestesia para esta prueba. La endoscopia superior tarda habitualmente de 10 a 15 minutos en realizarse.



LUGAR Es probable que su endoscopia superior tenga lugar en uno de los sitios para procedimientos de UCLA listados en la última página.

¿Cómo me preparo para una endoscopia superior?



- ☐ **HABLE DE SUS MEDICAMENTOS y CONDICIONES DE SALUD** con su médico. Comuníquese con su proveedor que le recetó los medicamentos para recibir instrucciones sobre cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones pueden incluir los siguientes cambios:
 - Deberá suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento.
 - Si es diabético, es posible que sus medicamentos deban ajustarse.
 - Deberá suspender temporalmente los medicamentos GLP-1 (como Ozempic o Trulicity) para la diabetes y/o pérdida de peso hasta 7 días antes de su procedimiento.
 - Tome sus medicamentos esenciales por la mañana (incluidos los medicamentos para la presión arterial), al menos 4 horas antes de su procedimiento con una pequeña cantidad de agua.
 - Cualquier suplemento o medicamento sin receta puede suspenderse temporalmente hasta después del procedimiento.



- ☐ **HAGA LA CITA** para la endoscopia superior. Por favor, llame a nuestro **Centro de Comunicación con Pacientes (PCC) al 310-825-7540** para hacer la cita de su procedimiento si no se la dieron durante su visita a la clínica. Nota: También es posible que el PCC le llame para hacer la cita de su procedimiento.



- ☐ **ASEGÚRESE** de que un amigo o un miembro de la familia lo lleve o lo acompañe a su casa después de la endoscopia, porque estará somnoliento por la sedación y no será seguro que conduzca.
 - Debe tener a un adulto que lo acompañe a su casa el día de su procedimiento, incluso si toma un taxi o un servicio de transporte compartido. El personal médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar a esa persona antes de la cita, su procedimiento se reprogramará por seguridad.
 - No debe conducir un automóvil, usar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento.
 - Si no puede encontrar a un adulto responsable que lo acompañe y necesita transporte, puede usar un servicio de transporte médico no urgente que ofrezca "servicio puerta a puerta". Este servicio ayuda a entrar y salir del vehículo y asegura una llegada segura. Lleve la información de contacto de este transporte médico el día de su procedimiento. El personal de la unidad de procedimientos debe confirmar este transporte al momento de su admisión, o su procedimiento podría cancelarse. Puede llamar a su aseguradora para obtener más información sobre las opciones disponibles. Espere estar en la unidad por alrededor de 3 horas desde el momento en que se registre.



- ☐ **LA NOCHE ANTERIOR** al procedimiento, **no consuma alimentos sólidos** después de las 12:00 am (medianoche). **No tome ningún medicamento** después de la medianoche, a menos de que su médico le haya pedido específicamente que lo haga (p. ej., medicamentos para la presión arterial). **Solamente podrá tomar líquidos claros** después de la medianoche. Líquidos claros son aquellos líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras con gas y sin gas
- Caldo comprado en la tienda y que esté libre de grasa en >99% (caldo de pollo, carne, vegetal o de huesos)
- Paletas heladas o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche ni crema)

No consuma ningún líquido de color rojo, morado ni naranja.



- ☐ **4 HORAS ANTES** del procedimiento, **DEJE DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS Y MEDICAMENTOS**. Esto significa que no debe comer ni beber nada 4 horas antes de la endoscopia superior ni en adelante.

DESPUÉS DE LA ENDOSCOPIA SUPERIOR

Pasará un tiempo en la unidad de recuperación, donde las enfermeras vigilarán su estado. Una vez que vean que es seguro, le permitirán irse con su conductor/acompañante. Recibirá una copia impresa de los resultados para sus propios archivos. Una vez en casa, podrá reanudar su dieta normal y tomar sus medicamentos.

Lugares de UCLA para procedimientos de endoscopia superior

UBICACIONES DE UCLA

☐ WESTWOOD

- ☐ **UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 200 UCLA Medical Plaza #320
 Los Ángeles, CA 90095

- ☐ **Ronald Reagan UCLA Medical Center**
 (Regístrese 2 horas antes del procedimiento)
 757 Westwood Plaza,
 Admisiones, Sala 1314
 Los Ángeles, CA 90095

☐ NORTH HOLLYWOOD

- ☐ **North Hollywood**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 4343 Lankershim Blvd #210
 North Hollywood, CA 91602

☐ SANTA CLARITA

- ☐ **Santa Clarita**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 27235 Tournay Rd #1100
 Valencia, CA 91355

☐ SANTA MONICA

- ☐ **UCLA Medical Center, Santa Mónica**
 (Regístrese 1.5 horas antes del procedimiento)
☐ 1250 16th St #G-314
 Santa Mónica, CA 90404
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
☐ 1508 Arizona Ave #200
 Santa Mónica, CA 90404

☐ TORRANCE

- ☐ **Torrance / South Bay**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 2780 Skypark Dr #135
 Torrance, CA 90505

☐ WEST HILLS

- ☐ **West Hills**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 7320 Woodlake Ave #320
 West Hills, CA 91307

OTRAS UBICACIONES

☐ BEVERLY HILLS

- ☐ **Specialty Surgical Center Beverly Hills**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 8670 Wilshire Blvd #300
 Beverly Hills, CA 90211

☐ BURBANK

- ☐ **Providence Saint Josephs Health Center**
 (Regístrese 1.5 horas antes del procedimiento. Análisis de sangre y electrocardiograma hechos entre 30 días)
 501 S. Buena Vista St
 Burbank, CA 91505

☐ ENCINO

- ☐ **Specialty Surgical Center Encino**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 16501 Ventura Blvd #103
 Encino, CA 91436

☐ SANTA CLARITA

- ☐ **Henry Mayo Newhall Memorial Hospital**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 23845 McBean Pkwy
 Valencia, CA 91355

☐ THOUSAND OAKS

- ☐ **Los Robles Hospital**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 215 W. Janss Rd
 Thousand Oaks, CA 91360
- ☐ **Los Robles Surgicenter**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 2190 Lynn Rd #100
 Thousand Oaks, CA 91360

☐ TORRANCE

- ☐ **Pacific Endo Surgical Center**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 3445 Pacific Coast Highway #120
 Torrance, CA 90505

☐ WEST HILLS

- ☐ **West Hills Hospital**
 (Regístrese 2 horas antes del procedimiento)
 7300 Medical Center Dr
 West Hills, CA 91307

☐ WESTLAKE VILLAGE

- ☐ **Specialty Surgical Center Westlake**
 (Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
 696 Hampshire Rd #100
 Westlake Village, CA 91361